

## INTISARI

Angka kejadian terjadinya sindrom metabolik meningkat dari tahun ke tahun yang disebabkan oleh adanya perubahan pola dan gaya hidup masyarakat yang cenderung tidak sehat. Pemberian edukasi tentang sindrom metabolik bertujuan untuk mengurangi prevalensi sindrom metabolik. Penelitian ini merupakan penelitian eksperimental semu *non-randomized pretest-posttest control group design*. Analisis statistik yang digunakan yaitu *Mann-Whitney Test* dengan taraf kepercayaan 90% dan analisis kualitatif.

Penelitian ini merupakan kelanjutan dari penelitian sebelumnya yang bertujuan untuk mengetahui profil responden secara keseluruhan dan mengetahui pengaruh edukasi tentang sindrom metabolik terhadap perilaku masyarakat dusun Krodan; serta mengetahui profil tekanan darah responden pada saat sebelum dan sesudah pemberian edukasi bila pemberian edukasi dilakukan dalam waktu yang relatif lebih lama.

Hasil penelitian menunjukkan Profil responden secara keseluruhan, pada observasi awal, observasi I, observasi II dan observasi III profil responden kelompok edukasi vs nonedukasi berbeda tidak bermakna, kecuali jika dilihat profil BMI, profil rasio lingkaran pinggang-pinggul pada jenis kelamin laki-laki dan perempuan, lingkaran pinggang pada jenis kelamin laki-laki, profil gula darah puasa antara kelompok edukasi vs non edukasi. Selisih nilai kuisioner terkait tekanan darah kelompok edukasi vs nonedukasi, ditunjukkan dengan nilai  $p$  sebesar 0,588 untuk selisih nilai observasi III – observasi I, 0,156 untuk selisih nilai observasi III – observasi awal atau berbeda tidak bermakna. Profil tekanan darah pada *observasi awal* pada kelompok edukasi vs non edukasi :  $117,6 \pm 11,4 \text{ mmHg}$  vs  $116,4 \pm 15,6 \text{ mmHg}$  untuk tekanan sistolik dan  $80,4 \pm 10,1 \text{ mmHg}$  vs  $79,3 \pm 9,0 \text{ mmHg}$  untuk tekanan diastolik. Profil tekanan darah pada saat observasi I pada kelompok edukasi vs non edukasi  $114,3 \pm 12,4 \text{ mmHg}$  vs  $119,8 \pm 20,2 \text{ mmHg}$  untuk tekanan sistolik dan  $79,8 \pm 9,0 \text{ mmHg}$  vs  $80,0 \pm 12,2 \text{ mmHg}$  untuk tekanan diastolik. Profil tekanan darah pada saat observasi II pada kelompok edukasi vs non edukasi  $114,4 \pm 10,7 \text{ mmHg}$  vs  $114,1 \pm 14,1 \text{ mmHg}$  untuk tekanan sistolik dan  $73,6 \pm 8,7 \text{ mmHg}$  vs  $71,6 \pm 10,2 \text{ mmHg}$  untuk tekanan diastolik. Profil tekanan darah pada saat *observasi III* pada kelompok edukasi vs non edukasi  $122,6 \pm 15,4 \text{ mmHg}$  vs  $120,5 \pm 18,5 \text{ mmHg}$  untuk tekanan sistolik dan  $81,7 \pm 11,8 \text{ mmHg}$  vs  $80,8 \pm 12,0 \text{ mmHg}$  untuk tekanan diastolik.

Kata kunci: sindrom metabolik, edukasi, perilaku, sistolik, diastolik.

## ABSTRACT

Metabolic syndrome rises time by time for the changing bad pattern and life style of people. Metabolic syndrome education has a goal to decrease the prevalence metabolic syndrome. This study is study of experimental with non- randomized pretest-posttest control group design. This study takes Mann- Whitney test for statistic analyze, with 90 % confidence level and qualitative analyze.

This study is follow up of study before in purpose to know the respondents profile, the effect of metabolic syndrome education to people behavior in Krodan village, the level profile of blood pressure of respondents before and after they having this education for more long time.

The study results that respondents profile of all observation between education group and non education group is not significant difference. It differs, with the profile data of BMI, the circle of woman and man loin, also their rears, glucose level between education group and non education group. The difference of blood pressure in education group and non education group for first observation and begun observation is shown in  $p$  0.588. for third observation and begun observation, the difference is  $p$  0.156. It is not significant point. The blood pressure in education group vs non education group while begun observation :  $117.6 \pm 11.4$  mmHg vs  $116.4 \pm 15.6$  mmHg for systolic pressure and  $80.4 \pm 10.1$  mmHg vs  $79.3 \pm 9.0$  mmHg for diastolic pressure. In the first observation, the blood pressure profile is :  $114.3 \pm 12.4$  mmHg vs  $119.8 \pm 20.2$  mmHg for systolic pressure and  $79.8 \pm 9.0$  mmHg vs  $80.0 \pm 12.2$  mmHg for diastolic pressure. The second observation, shows the blood pressure boths groups is :  $114.4 \pm 10.7$  mmHg vs  $114.1 \pm 14.1$  mmHg for systolic pressure and  $73.6 \pm 8.7$  mmHg vs  $71.6 \pm 10.2$  mmHg for diastolic pressure. The blood pressure in the third observation is  $122.6 \pm 15.4$  mmHg vs  $120.5 \pm 18.5$  mmHg for systolic pressure and dan  $81.7 \pm 11.8$  mmHg vs  $80.8 \pm 12.0$  mmHg for diastolic pressure.

Key words : metabolic syndrome, education, behavior, systolic, diastolic